

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8h45 <b>Course à Pied</b> / 20€/an 9h45	8h45 <b>Gérer son dos</b> Pascale ou Eve 65€/trimestre/ lou2cours/per 9h45	8h45 <b>Course à Pied</b> / 20€/an 9h45	10h45 <b>Yoga 2</b> Roger 190€/an 1 cours 230€/an 2 cours 12h00	15h45 <b>Gym Séniors</b> Lucie 50€ 16h45 Carnet de 20 cours	9h00 <b>Course à Pied</b> / 20€/an 10h00
14h30 <b>Scrabble</b> / 10€/an 18h00	10h00 <b>Qi Gong</b> / Nutano MEYNARD 210€/an 11h15	9h15 <b>Tonificat° Ciblée</b> / Virginie 160€/an 10h30	16h45 <b>Gymnastique 8/11 ans</b> / Virginie 155€/an 18h00	16h45 <b>Danse Groove 6/8 ans</b> / Lucie 155€/an 17h45	10h00 <b>Marche Nordique</b> / 30€/an 11h00
17h00 <b>Pilates</b> / Magali 160€/an 18h00	16h35 <b>Eveil Dansé 3/6 ans</b> / Lucie 140€/an 17h20	10h30 <b>Gymnastique 6/8 ans</b> / Virginie 155€/an 12h00	18h00 <b>Gérer son dos</b> Pascale ou Eve 65€/trimestre/ lou2cours/per 19h00	17h45 <b>Fit'Danse</b> Lucie 160€/an 18h45	# Le 1 <sup>er</sup> et le 3 <sup>ème</sup> samedi de chaque mois.
18h00 <b>Chant du Monde</b> / Robert 190€/an 20h00	17h25 <b>Danse Groove 8/11 ans</b> / Lucie 155€/an 18h25	16h30 <b>Boxe Anglaise 6/8 ans</b> / David 155€/an 17h30	19h00 <b>Danse Adultes</b> / Emmanuelle 160€/an 20h30	<b>GYM A LA CARTE</b>  <b>50 € / Les 5 cours</b>  C'est "LA" solution pour les personnes qui sont de passage sur le village ou qui ont un emploi du temps variable.	<b>PASS GYM</b> <b>300 € / AN</b>  3 Cours par semaine  au choix :  Renforcemt Musculaire,  Tonificat° Ciblée  Pilates, Stretching,  Boxe, Fit'Danse  <b>Les 3 cours sont définis à l'inscription.</b>
18h00 <b>Streching</b> / Magali 160€/an 19h00	18h30 <b>Yoga 1</b> / Roger 190€/an 1 cours 230€/an 2 cours 19h45	17h30 <b>Boxe Anglaise 9/14 ans</b> / David 155€/an 18h45	18h30 <b>Italien Adultes &amp; Ados</b> / Assunta 400€/an 20h00		
19h00 <b>Renforcement Musculaire</b> / Magali 160€/an 20h30	20h00 <b>Zumba</b> / Simone 160€/an 21h00	18h45 <b>Boxe Anglaise Adulte</b> / David 160€/an 20h00	<b>PASS JEUNE 6/11 ans</b>  <b>200 €/AN</b>  2 cours au choix :  Boxe  Gymnastique  Danse Groove  <b>Les 2 cours sont définis à l'inscription.</b>	<b>Plus d'info sur notre site internet</b>	<b>CENTRE EQUESTRE LES GRANDES TERRES</b>
 <b>FOYER RURAL</b>  <b>EYGALIERES</b>	Vous souhaitez intégrer une équipe dynamique, venez nous rejoindre pour partager de bons moments...  Planning susceptible de modification en fonction des disponibilités des Adhérents	18h00 <b>Danse New Style</b> / Emmanuelle 155€/an 19h00			
		19h00 <b>Danse Adultes</b> / Emmanuelle 160€/an 20h00	13h30 <b>Equitation Poney 6/7 ans</b> / Grandes Terres 350€/an 15h00	13h30 <b>Equitation Poney 8/10 ans</b> / Grandes Terres 370€/an 15h00	
<b>ET TOUJOURS PLUS DE STAGES &amp; D'EVENEMENTS...</b>		<i>Adhésion au Foyer Rural de 20 € obligatoire dès la seconde séance.</i>		15h00 <b>Découverte du Poney 4/5 ans</b> / Grandes Terres 310€/an 16h30	15h00 <b>Equitation Cheval 11/15 ans</b> / Grandes Terres 465€/an 16h30