

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
|--|--|--|---|--|--|--|
| 8h45 / 9h45 Course à Pied 20€/an | 8h45 / 9h45 Gérer son dos Pascale ou Eve 65€/trimestre/ 1ou2cours/per | 8h45/ 9h45 Course à Pied 20€/an | GYM A LA CARTE 50 € / Les 5 cours "LA" solution pour les emplois du temps variable. | 10h00 / 11h15 Yoga Hatha Emilie 200€/an | 9h00 / 10h00 Course à Pied 20€/an | |
| 14h30 / 18h00 Scrabble 10€/an | 10h00 / 11h15 Qi Gong Bernard 160€/an | 9h00 / 10h30 Streching Tonificat° Ciblée Virginie 160€/an | | 17h00 / 17h45 Danse classique 4/6 ans Marianne 140€/an | 9h45 / 12h00 Marche Nordique confirmé 30€/an | |
| 17h00 / 17h45 Baby Judo 3/4 ans Yohan 140€/an | 18h00 / 19h00 Danse New Style Ado Emmanuelle 155€/an | 10h30 / 11h30 Yoga Vinyasa Sabrina 200€/an | | 17h00 / 18h45 Zumba Enfant 7/10 ans Sandrine 155€/an | 17h45 / 18h45 Danse classique 7/9 ans Marianne 155€/an | # Le 1 ^{er} et le 3 ^{eme} samedi de chaque mois. |
| 17h55 / 18h45 Judo enfant 5/6 ans Yohan 140€/an | 18h00 / 19h00 Circuit fit renfo Sandrine 160€/an | 13h30 / 15h00 Gymnastique enfants Virginie 160€/an | | 18h00 / 19h00 Gérer son dos Pascale ou Eve 65€/trimestre/ 1ou2cours/per | 18h45 / 19h45 Cardio Training Sandrine 160€/an | 9h30 / 11h30 Marche Nordique niveau 1 30€/an |
| 17h00 / 18h00 Pilate Magali 160€/an | 19h00 / 20h00 Danse Adulte Emmanuelle 160€/an | 15h00 / 16h30 Gymnastique ADO Virginie 160€/an | | 18h00 / 19h15 Théâtre enfant Philip 200€/an | 17h15 / 18h30 Boxe Enfant 6/8ans Florian 160€/an | Planning susceptible de modification en fonction du nombre d'Adhérents |
| 18h00 / 19h00 Streching Magali 160€/an | 19h00 / 20h00 STEP Sandrine 160€/an | 15h45 / 16h45 Eveil Dansé 4/6 ans Nourel 140€/an | | PASS'SPORT 220 €/AN 2 cours/semaine (sauf Théâtre, Chant du monde, Yogas et Gérer son dos) Enfants et/ ou Adultes Les 2 cours sont définis à l'inscription. | 18h30 / 19h45 Boxe Anglaise Ado/Adulte Florian 160€/an | Plus d'info sur notre site internet |
| 18h00 / 20h00 Chant du monde Robert 200€/an | PASS'SPORT 330 €/AN 3 cours/semaine (sauf théâtre, Chant du monde, Gérer son dos et yogas) Enfants et/ ou Adultes Les 3 cours sont définis à l'inscription. | 15h45 / 16h45 Danse Groove 6/8 ans Nourel 155€/an | | | 19h45 / 20h45 Zumba ado/adulte Sandrine 160/an | |
| 19h00 / 20h30 Renforcement Musculaire Magali 160€/an | | 17h00 / 18h00 Danse Groove 9/11 ans Nourel 155€/an | | | | |
| 19h00 / 20h00 Jumping Fit Sandrine 160€/an | | 17h30 / 18h45 Boxe Anglaise 9/14 ans Florian 155€/an | | | | |
| | | 17h30 / 19h45 Yoga Hatha Malika 200€/an | | | | |
| | | 18h45 / 20h00 Boxe Anglaise Ado/Adulte Florian 160€/an | | | | |

Pour les inscriptions PASS'SPORT, plusieurs adhérents d'une meme famille peuvent en bénéficier, sur présentation du livret de famille obligatoirement.